



ELO



JANEIRO/FEVEREIRO Nº 112

Associação dos Aposentados de FURNAS - Rua Real Grandeza, 219 - anexo - sl. 202 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 22281-035

Leia também...

Fique por dentro das notícias da Fundação Real Grandeza, ELETRONUCLEAR e CAEFE
Página 2

APÓS-FURNAS promove Encontro com Pensionistas
Página 3

Dia do Aposentado é comemorado com reflexão e alegria na APÓS-FURNAS
Página 4

APÓS-FURNAS promove visita de Técnica Especializada na Legislação da Previdência em Cabo Frio
Página 5

Entrevista:
Acompanhe o bate papo que o jornal O ELO teve com a associada Zenaide
Página 6

EDITORIAL

Estamos iniciando este ano de 2006 com a primeira e importante missão: nós os Assistidos elegeremos o Diretor Representante dos Participantes da REAL GRANDEZA. Por outro lado, os Participantes (empregados de FURNAS, da Eletronuclear e da própria Fundação) elegerão o Diretor de Seguridade. Ambos os eleitos serão, posteriormente, nomeados pelo Conselho Deliberativo da REAL GRANDEZA para um mandato de três anos.

Diversos candidatos se inscreveram para os dois cargos de Diretor da FRG, de acordo com o Regulamento Eleitoral FRG-002, sendo que após análise dos requisitos pela Comissão Coordenadora Eleitoral - CCE e da argüição por parte do Conselho Deliberativo da REAL GRANDEZA, dos 15 (quinze) postulantes inicialmente inscritos restaram aptos a concorrer aos cargos, respectivamente, apenas 5 (cinco) aposentados e 5 (cinco) empregados de FURNAS.

É motivo de satisfação constatar que, pela primeira vez, todos os 5 (cinco) Assistidos homologados pela CCE como candidatos ao cargo de Diretor Representante dos Participantes são Associados da APÓS-FURNAS. Tal fato vem comprovar, mais uma vez, que a APÓS-FURNAS possui aposentados com a competência exigida para o cargo e preparados para gerir nosso Fundo de Pensão com o objetivo de recuperar, fortalecer e resguardar a saúde e a imagem da REAL GRANDEZA, recentemente abaladas.

Considerando que nesta eleição ocorrerá uma situação peculiar, ou seja, qualquer um dos candidatos que for eleito para Diretor Representante dos Participantes, será um associado da APÓS-FURNAS, o Conselho Deliberativo da APÓS-FURNAS, em reunião realizada em 22.02.2006, decidiu apoiar todos os 5 (cinco) candidatos, nossos Associados, deixando a decisão de escolher aquele que será o novo Diretor Representante dos Participantes da REAL GRANDEZA como direito de cada um de seus Associados, pelo voto livre e direto.

Portanto, a APÓS-FURNAS apóia os seguintes candidatos ao cargo de Diretor Representante dos Participantes, com os correspondentes números para votação:

Alzira Silva de Souza	Nº 40
Clécio Parreiras	Nº 41
Henrique Trigueiro	Nº 42
Roberto Kurrik	Nº 43
Walter Brandão	Nº 44

Conclamamos a todos os Associados a participarem desta importante eleição. A instrução de como votar e as cédulas para a votação serão enviadas pela REAL GRANDEZA na segunda quinzena de março. Votem assim que receberem as cédulas, contudo, lembrem-se que o envelope maior, já com o porte pago, deverá conter o envelope menor com o seu voto e deve ser postado no Correio, impreterivelmente, até 28.03.2006.

**NÃO DEIXEM DE VOTAR.
POR UMA REAL GRANDEZA FORTE E INDEPENDENTE PARA TODOS:
ATIVOS, APOSENTADOS E PENSIONISTAS**

CURTAS

Real Grandeza

Em função da apresentação da nova Diretoria da FUNDAÇÃO REAL GRANDEZA, realizada no auditório de FURNAS em novembro/2005, enfocando entre outros assuntos a situação econômico-atuarial da Fundação, a APÓS-FURNAS, na oportunidade, solicitou o agendamento de reunião com os Conselhos Deliberativo e Fiscal e a Diretoria Executiva da REAL GRANDEZA, de modo a apresentar a visão da APÓS-FURNAS da evolução desta situação nos últimos 10 anos. A apresentação foi realizada em 15/02/2006, no auditório da Fundação tendo como objetivo contribuir para a solução negociada dos diversos problemas que atualmente afetam nossa Fundação.

CAEFE

Em 25/01/2006 a Diretoria da APÓS-FURNAS realizou reunião com a Diretoria da CAEFE, no sentido de apresentar os pleitos de nossos associados. Destacam-se as seguintes solicitações:

- . separação e autonomia da CAEFE em relação à FRG;
- . divulgação de informações sobre as condições do seguro de vida em grupo;
- . ratificação de reclamações quanto ao preço do seguro de veículos quando comparado com o mercado;
- . estudo de viabilidade de inserção das pensionistas na apólice de seguro de vida em grupo em vigor;
- . estudo de viabilidade para implantação de reembolso parcial de despesas com medicamentos de uso contínuo para aposentados e pensionistas, a exemplo do critério adotado por FURNAS a seus empregados, àqueles que se enquadrem no mesmo critério adotado para concessão do Auxílio Alimentação, isto é, que recebam bruto do INSS e FRG até R\$1.390,00.

Eletronuclear

O Conselho Curador da Fundação Eletronuclear de Assistência Médica - FEAM aprovou em fevereiro de 2006 a obrigatoriedade de que, em 60 dias, todos os médicos, atualmente prestando serviços na FEAM, se credenciem junto à Eletronuclear e que a partir desta data todos os profissionais a serem contratados também o façam.

A medida visa atender os anseios dos empregados, aposentados e pensionistas da Eletronuclear, de modo a que os preços praticados na FEAM não sejam superiores aos valores de reembolso médico concedido pela Eletronuclear e também por todos os níveis do PLAMES.



A APÓS-FURNAS comunica que a Assembléia Geral Ordinária será realizada no dia 29 de março de 2006, no Auditório Central de FURNAS, às 9:00 horas, com a seguinte pauta:

- 1) - Aprovação do Balanço Anual da APÓS-FURNAS relativo ao exercício de 2005;
- 2) - Aprovação da Demonstração do Resultado do exercício de 2005 e a destinação das sobras;
- 3) - Aprovação do Orçamento da APÓS-FURNAS para o exercício de 2006;
- 4) - Eleição de três membros do Conselho Deliberativo, por vacância;
- 5) - Assuntos Gerais.



APÓS-FURNAS promove Encontro com Pensionistas

A APÓS-FURNAS promoveu, no dia 14 de fevereiro de 2006, o III Encontro com Pensionistas no Auditório do Bloco A, no Escritório Central, reunindo cerca de 40 participantes .

A presidente da Associação Tania Vera abriu o evento falando da importância da APÓS-FURNAS, seu papel, conquistas, projetos e benefícios. Em seguida apresentou os palestrantes do Encontro.

CAEFE

A primeira a falar foi a Diretora de Benefícios e Integração da CAEFE, Martha Lessa, que deu uma breve explicação dos Benefícios oferecidos pela Caixa como os seguros, assistência social, cesta básica, auxílio funeral, convênios, festas, esporte e passeios. Quanto ao item seguro de vida em grupo e de acidentes pessoais, Martha disse que o benefício ainda não é oferecido aos pensionistas, mas que a diretoria já está estudando a possibilidade de implantação.

FRG

A Fundação Real Grandeza também enviou seus representantes. A Representante da Central de Relacionamento da FRG, Flávia Magalhães Pinto levou ao conhecimento da platéia questões relacionadas com o empréstimo pessoal IV, mais conhecido por Jumbão, que utiliza recursos oriundos do Fundo Previdenciário. O novo regulamento permite o acesso dos pensionistas ao empréstimo sem a apresentação de avalista. Esclareceu ainda as dúvidas quanto a sua liberação, cálculos e amortização.

Sobre o Plames, a Gerente de Saúde da Fundação, Andréa Jaguaribe falou da sua criação, objetivo, funcionamento e dos tipos de planos disponíveis, esclarecendo aos presentes o que cada um oferece.

Andréa orientou também quanto à consciência que cada paciente deve ter com o uso indevido do plano, ressaltando: “quem paga a conta do mau uso somos nós mesmos”. Esclarecendo às perguntas da platéia, ela disse que os usuários podem alterar a qualquer momento a modalidade do plano mediante cumprimento de nova carência, caso a opção seja feita por um plano com cobertura superior.

Conselho Deliberativo da FRG

Depois foi a vez dos representantes do Conselho Deliberativo da FRG, Geovah Machado e Horácio de Oliveira, eleitos pelos aposentados, pensionistas e ativos com o apoio da APÓS-FURNAS, exporem o que foi feito desde a posse, em 07 de outubro de 2005.

Segundo eles, é de suma importância que os demais conselheiros e diretores da FRG se sensibilizem quanto à necessidade de rever os vencimentos dos pensionistas. Neste sentido, o que já está sendo feito é a formação de um grupo de estudo que vai avaliar tecnicamente se a Fundação será capaz de absorver o aumento no percentual do benefício de pensão, hoje em 45% do benefício do titular.

A expectativa dos pensionistas é grande e nós estamos trabalhando por eles.

Ao término do evento, a direção da APÓS-FURNAS manteve o compromisso de realizar outros encontros como este.

Dia do Aposentado: Uma tarde de reflexão e muita animação

“A Previdência Social é a maior redistribuição de renda que se faz, é o maior programa de distribuição de benefícios sociais que se tem e a maior distribuição de renda mínima que se conhece.” (Clemilce Sanfim)



Clemilce Sanfim e Tania Vera

O Dia do Aposentado vai ficar na memória de quem participou da comemoração organizada pela APÓS-FURNAS, no dia 24 de janeiro de 2006, no Auditório Central de FURNAS.

A Presidente da Associação, Tania Vera, abriu o evento dizendo que uma dúvida havia tomado seus pensamentos quando pensou na programação deste dia - Qual seria o tipo de comemoração a proporcionar no Dia do Aposentado? Segundo a Presidente, a conclusão, chegada junto à diretoria, foi de oferecer uma tarde de disseminação de conhecimento e diversão.

Acertaram em cheio.

Tania Vera fez questão de ressaltar que os aposentados de hoje têm uma postura muito ativa. “Somos aposentados apenas na Empresa onde trabalhamos, mas não estamos aposentados para a vida.”

Neste contexto apresentou a palestrante Dra. Clemilce Sanfim, Presidente da AFI-PERJ - Associação dos Auditores Fiscais da Previdência Social do Rio de Janeiro.

Antes de proferir sua palestra, Dra. Clemilce elogiou o trabalho da APÓS-FURNAS ressaltando a importância da Associação na luta contra a privatização de FURNAS.

Ela fez uma retrospectiva sobre a história da Previdência Social desde 1923, quando foram criadas as caixas de aposentadorias e pensões isoladas por categoria até os dias atuais.

Destacou as receitas e despesas da Seguridade, demonstrando que em 2004 foram arrecadados R\$220,34 bilhões, tendo o saldo final deste mesmo ano alcançado R\$42,53 bilhões.

Durante toda sua exposição frisou que depreciar a Previdência é um anti-nacionalismo. “Eu acredito na Previdência Social e lamento que temos governantes que depreciem tanto este sistema. Não existe déficit na Previdência como divulgam. A Previdência não é problema para o Brasil. É solução.

Diversão

A segunda parte do evento ficou por conta da animação e da irreverência do violinista Allyrio Mello, integrante da Orquestra Filarmônica do Rio de Janeiro, com a apresentação do show A Viagem Através do Violino.

Sucessos como Aquarela do Brasil, Emoções, Tema da Vitória, trilhas de desenhos animados e filmes famosos, música country e sertaneja foram tocados durante a apresentação, terminando o show com Brasileirinho. Toda a platéia interagiu com o violinista, dançando, cantando e aplaudindo muito o artista.

Realmente uma tarde maravilhosa!



Notícias do Conselho Deliberativo da Real Grandeza

Os Conselheiros eleitos Geovah Machado e Horácio de Oliveira com seus respectivos suplentes Pedro Trotta e Roberto Kurrik apresentam um breve relato das atividades do Conselho Deliberativo em 2006, até o dia 15 de fevereiro.

Foram realizadas quatro reuniões extraordinárias e uma reunião ordinária nos primeiros 45 dias do ano.

Principais assuntos aprovados:

- 1) Orçamento de despesas administrativas para o ano de 2006 no qual consta no mês de julho a total desvinculação das atividades da CAEFE em relação a Real Grandeza e inclui, ainda, em março de 2006 o início dessa desvinculação.
- 2) Contratação de um Call Center Emergencial para autorização de procedimentos médico-assistenciais que irá substituir o atual Plantão Emergencial que atende atualmente com grande dificuldade e limitação, com sobrecarga de trabalho e responsabilidade para as assistentes sociais da Real Grandeza.
- 3) Constituição de um grupo de trabalho do Conselho, com a participação de Diretores, para propor alternativas para melhorar o benefício de Pensão.
- 4) Criação da Comissão de Ética da Real Grandeza com participação de indicados pelas entidades e associações representativas dos empregados e assistidos, como ocorre na Comissão Coordenadora Eleitoral.
- 5) Abertura de processo de licitação para escolha de empresa de auditoria externa para prestação de serviços de auditoria independente dos demonstrativos contábeis e de gestão de recursos da Real Grandeza para os próximos três anos.
- 6) Aprovação de cinco assistidos para concorrer ao cargo de Diretor Representante dos Participantes e de cinco participantes para concorrer ao cargo de Diretor de Seguridade.

APÓS-FURNAS promove visita de Especialista em Previdência Social



Em prosseguimento ao programa de visita da Técnica de Previdência nas áreas regionais, a APÓS-FURNAS promoveu mais um encontro realizado em Cabo Frio, no dia 17 de fevereiro, com a presença da Presidente da Associação, Tania Vera e da funcionária Denise.

Durante o encontro, Tania falou dos benefícios que a APÓS-FURNAS oferece, das vantagens em se associar, das suas dificuldades, lutas e conquistas e ouviu as reivindicações, críticas e sugestões dos associados. Foi também a oportunidade de esclarecer o papel de outras Entidades ligadas a FURNAS como a Fundação Real Grandeza e a CAEFE.

A Técnica de Previdência, Simone Oliveira, esclareceu aos presentes questões referentes às possíveis revisões de benefícios do INSS, tanto aquelas que podem ser feitas através de processos administrativos, quanto às revisões que deverão ser objetos de Ações Judiciais.

Na ocasião, a Técnica recolheu documentação dos associados para análise dos benefícios dos mesmos.

Ao término da visita a APÓS-FURNAS ofereceu um almoço aos participantes.

A vida que começa aos 40

Há quem diga que a vida começa aos 40 anos. Verdade ou não, essa frase se adequa perfeitamente à mudança do estilo de vida da associada Maria Zenaide.

Apaixonada pela natação, Zenaide foi impedida de praticar o esporte pelos pais e depois pelo marido, pessoas conservadoras que reprovavam os trajes usados na prática desta atividade. “Minha mãe achava uma indecência a mulher usar maiô, então me proibia de nadar”, lembra Zenaide.

Embora tenha esperado 40 anos para realizar seu sonho, Zenaide viu no esporte uma alternativa de vida mais saudável e feliz.

Hoje, aos 69 anos, ela se tornou uma atleta reconhecida. Competidora da categoria Master nas provas de nado livre, nado de costas e borboleta, Zenaide acumula um currículo de dar inveja a qualquer jovem atleta. Já foi campeã mundial em vários países. Têm 22 troféus de melhor nadadora em provas curtas e 2 mil medalhas (entre ouro, prata e bronze).

Vale frisar que Zenaide defende o Brasil em diversas competições internacionais. “Através do esporte conheci o Canadá, Japão, Argentina, Marrocos, Estados Unidos, Austrália, Inglaterra, Chile, entre outros países”. Mas quando o assunto é time brasileiro ela logo avisa: “sou tricolor até debaixo d’água. O Fluminense é meu time do coração”.

A receita de tanta vitalidade, ela dá abrindo um largo sorriso: “primeiro devemos alimentar a auto-estima, desenvolver o processo do amor e do companhei-



rismo e cuidar da saúde física, mental e emocional. Uma alimentação adequada também está nos ingredientes, assim como ler e adquirir cultura geral. Mas o tempero fundamental desta receita é estar de bem com a vida e fazer a risoterapia permanentemente. Deixar o pessimismo de lado. O otimismo deve permanecer em todos os momentos da nossa vida”.

Para finalizar este nosso bate-papo, Zenaide fez uma colocação:

“Temos que, gradativamente, mudar os preconceitos e enfrentar os anos que passam numa postura saudável. Envelhecer vivendo e não viver envelhecendo. Praticando esportes, divertindo-se; pois o mundo não acabou! O que terminou foi uma etapa de trajetória profissional. Cada pessoa deve aproveitar as experiências acumuladas e abrir novos caminhos em suas vidas! Procurando manter uma mentalidade jovem e saudável”.

Inflação tem peso maior para terceira idade

A inflação varia conforme a idade e pesa mais para quem já passou dos 60 anos. Essa constatação veio com a criação do IPC-3i, Índice de Preços ao Consumidor da Terceira Idade, feito pela equipe do economista André Braz da Fundação Getúlio Vargas.

Em 2005, o IPC-3i ficou em 5,05% contra 4,93% do IPC-Brasil - Índice de Preços ao Consumidor Nacional Brasil, usado para medir a inflação de toda a população.

Esta demonstração dá uma noção de como o poder de compra dos idosos vem diminuindo ao longo dos anos.

Em entrevista ao jornal O ELO, o economista André Braz disse que a inflação pesa mais para quem atingiu essa idade, porque segundo ele a terceira idade consome mais tarifas públicas como conta de energia, telefone fixo, devido ao fato de, teoricamente, ficarem mais tempo em casa. “Outro fator que colabora com esse índice é o gasto com medicamentos, na maioria das vezes, cardioterápicos e antidepressivos, os planos e seguros saúde também encarecem nesta faixa etária. Nem todas as diferenças são desfavoráveis aos idosos. O transporte público, por exemplo, é gratuito, mas o somatório das despesas pesa mais”.

Para o economista o IPC-3i pode ser uma importante ferramenta para orientar os governos a desenvolverem políticas para os idosos.



ELO

Órgão Informativo da Associação dos Aposentados de Furnas
Rua Real Grandeza, 219, anexo, sl. 202, Botafogo, Rio de Janeiro - RJ - CEP 22281-035
Tel.: (21) 2528-4999 / 2528-5024 / 2528-4477 - Fax.: (21) 2286-8267
E-mail: aposfurnas@aposfurnas.org.br - http://www.aposfurnas.org.br

Distribuição gratuita

Diretoria Executiva

Presidente: Tania Vera Vicente - **Vice-Presidente:** Alfredo de Azevedo Alves

Diretora Social: Cléa Rito - **Vice-Diretora Social:** Ivone Marçal

Diretor Administrativo: Henrique Pimentel Trigueiro - **Vice-Diretor Administrativo:** Romeu Pinto Cavalcanti

Diretor Financeiro: Humberto Ferreira da Costa - **Vice-Diretor Financeiro:** Agildo da Silva Meireles

Jornalista Responsável: Fernanda Esteves - Mtb - 21738

Projeto Gráfico: Flaviana Nespoli - **Tiragem:** 4.000 exemplares