



# O ELO DIGITAL

SETEMBRO/2023

Associação dos Aposentados de Furnas

042

21 DE SETEMBRO DIA MUNDIAL DO ALZHEIMER

A **APÓS-FURNAS** está diversificando suas formas de contribuir para o bem-estar de aposentados e pensionistas. E a informação e a educação são ferramentas poderosas para isso – assim como a colaboração de pessoas tão qualificadas e competentes como **Terezinha Martinez**. Assistente social de Furnas por décadas e associada da APÓS-FURNAS, ela produziu o texto abaixo, em parceria com o pedagogo **Alexandre Rocha**, para provocar um debate urgente: o envolvimento do cuidador familiar na atenção ao portador de Alzheimer.

O dia 21 de setembro é o **Dia Mundial de Conscientização sobre a Doença de Alzheimer**. Com o crescente envelhecimento da população, o número de casos de pessoas com a doença de Alzheimer é cada vez maior, especialmente após os 60 anos de idade. No Brasil estima-se que haja 1,2 milhões de pessoas com Alzheimer, e a maioria sem o diagnóstico da doença.

## O cuidado familiar com o idoso: um debate necessário

### Formação e supervisão de Cuidadores Familiares

Terezinha Martinez (assistente social) & Alexandre Souza (pedagogo)

É preciso iniciar um debate sobre o cuidado familiar com o idoso, e destacamos a doença de **Alzheimer** como um desafio para quem pratica esse cuidado no âmbito familiar.

Afinal, o que seria o Cuidador Familiar? O que faz o Cuidador Familiar? Qual a importância da comunicação no cuidado com o idoso nos dias atuais, considerando a presença da doença de **Alzheimer** em um membro da família? Estas são apenas algumas das questões que precisamos tratar.

O cuidado vai além de uma ação instintiva visando o bem-estar de outra pessoa. A forma como cuidamos, especialmente de uma pessoa idosa, muda ao longo do tempo e em cada cultura. Defendemos que o cuidado é aprendido e, portanto, dotado de uma ação educativa, e se realiza no ato da comunicação. Uma comunicação não-violenta, capaz de promover a fala e as outras formas de o idoso se comunicar com as pessoas e com o mundo.

O Cuidador Familiar é uma figura central para o bem-estar da família, e em especial para a pessoa idosa. Trata-se de alguém conhecido, em quem o idoso deposita confiança e é capaz de interagir em momentos de maior vulnerabilidade. O Cuidador Familiar, além de providenciar o cuidado através da realização das atividades de vida diária do idoso, deverá ser capaz de estimular as potencialidades da pessoa cuidada, respeitando suas limitações. A integração familiar e social é fundamental.

Para além das limitações físicas e cognitivas inerentes ao envelhecimento, a doença de **Alzheimer** provoca um avanço ou aceleração dos processos associados ao envelhecimento, como a memória e alterações de comportamento.

Por isso, é preciso destacar que o Cuidador Familiar do idoso tem um desafio, ao cuidar de uma pessoa a quem ama e que esteja com a doença de **Alzheimer**, pois estará imbuído de emoções e afetos, constituídos ao longo de uma vida com a pessoa que é cuidada.

Associados da APÓS-FURNAS terão cada vez mais conteúdos voltados para seu bem-estar nas edições do ELO. Convide ex-colegas e pensionistas a se associarem → <https://aposfurnas.org.br/proposta-de-associacao-apos-furnas/>



+55 21 98491-8701



[aposfurnas@aposfurnas.org.br](mailto:aposfurnas@aposfurnas.org.br)



[fb.com/aposfurnasreal](https://fb.com/aposfurnasreal)



[@aposfurnas](https://@aposfurnas)



[www.aposfurnas.org.br](https://www.aposfurnas.org.br)

Editor: Guto Rolim (MTb 13.880/80) | Conteúdo: Equipe APÓS-FURNAS | (21) 2286-8267/2527-5359