

APÓS-FURNAS promoverá um curso sobre cuidado familiar. Você quer fazer?

A APÓS-FURNAS vai promover um curso básico de boas práticas de cuidados no ambiente familiar, ministrado pela Assistente Social **Terezinha Martinez** e pelo Pedagogo **Alexandre Souza**.

Não é um curso de cuidador – que é uma formação profissional, com vários meses de duração e uma infraestrutura específica para este fim.

O objetivo é orientar os primeiros passos de quem necessita ou quer aprender mais para cuidar da pessoa idosa no ambiente domiciliar. Desenvolver habilidades, principalmente de atenção e observação sobre aqueles de quem vai cuidar, além de procedimentos básicos sobre a higiene corporal, ambiental, alimentar, de como lidar com os idosos, de compreender seus humores, dentre outros.



Terezinha tem Especialização em Geriatria e Gerontologia e Alexandre Souza é Mestre em Educação, ambos pela UERJ. Eles prepararam este curso básico, com conteúdos que visam, além das práticas de cuidados, o desenvolvimento de práticas que promovam a convivência familiar e comunitária, com ênfase na comunicação não-violenta, e que desenvolvam as potencialidades das pessoas que estão sob cuidados.

Associados, familiares e amigos próximos que tenham mais de 18 anos e atendam o idoso em ambiente domiciliar poderão participar do curso gratuitamente.

Poderão participar interessados de qualquer lugar do país, porque as aulas serão oferecidas forma híbrida: 20 vagas presenciais, na sede da APÓS-FURNAS, e 20 vagas para aulas online. Cada encontro terá 3 horas de duração, 2 vezes por semana, durante 3 semanas, com início em novembro.

Quem assistir a todas as aulas receberá um Certificado de Participação.

Se você tem interesse, responda esta mensagem com seu nome (ou nome do associado sob cuidados), e todas as formas de contato – telefone, contato com vizinho ou parente, e-mail, endereço etc. Tão logo seja formada uma turma, entraremos em contato para agendarmos as datas das aulas.

Esperamos seu contato!

Participantes da ATIVA e PENSIONISTAS também podem e devem se associar à APÓS-FURNAS.

Nossa Associação defende os direitos de todos. Venha participar → <https://aposfurnas.org.br/proposta-de-associacao-apos-furnas/>



+55 21 98491-8701



aposfurnas@aposfurnas.org.br



fb.com/aposfurnasreal



@aposfurnas



www.aposfurnas.org.br