

Terezinha Martinez ministra curso com conteúdos relevantes para idosos

Ao longo de três semanas, cerca de 30 associados e familiares participaram do curso de Cuidados no Ambiente Familiar, ministrado pela renomada Assistente Social Terezinha Martinez e pelo Pedagogo Alexandre Souza, especialistas em cuidados com o idoso.

Com carga horária de 18 horas, o curso foi dividido em seis oficinas – sempre às terças e quintas-feiras – na Sala Geraldo Moreira, sede da APÓS-FURNAS, mas também com participação via internet de associados e familiares de outras regiões.

Num país em que os direitos e políticas públicas para o idoso são precárias, Terezinha e Alexandre discutiram temas importantes dentro do cuidado familiar, como o **ambiente domiciliar**, o **autocuidado**, as **redes de suporte** e outros temas relacionados à saúde e proteção da pessoa idosa.



Na Sala Geraldo Moreira, participantes do curso presencial, e no monitor de vídeo, ao fundo, alunos de diferentes regiões do Brasil que tiveram os mesmos conteúdos, ao vivo.



As dinâmicas realizadas nos encontros foram um diferencial, afinal, cada história diferente trouxe uma nova roupagem para cada aula.

Ao final do curso, os participantes que tiveram no mínimo 50% de presença receberam um certificado de conclusão.

Esta parceria da APÓS-FURNAS, através da sua Diretoria Social, com Terezinha Martinez e seu colega Alexandre Souza está apenas começando, e deve render outros programas semelhantes. Porque, além da luta diária na

defesa do nosso patrimônio, o bem-estar físico, psicológico, social e financeiro dos aposentados e pensionistas são temas importantes para a APÓS-FURNAS.

Nossa Associação defende os direitos de todos. Venha participar → <https://aposfurnas.org.br/proposta-de-associacao-apos-furnas/>



+55 21 98491-8701



aposfurnas@aposfurnas.org.br



fb.com/aposfurnasreal



@aposfurnas



www.aposfurnas.org.br