

COMO FUNCIONA O FAM - FUNDO DE AUXÍLIO MÚTUO DA APÓS-FURNAS Saiba mais • [Página 3 >>](#)

“A SUA PREVIDÊNCIA” FALA SOBRE APOSENTADORIA ESPECIAL Saiba mais • [Página 6 >>](#)

28º ANIVERSÁRIO DA APÓS-FURNAS

Em 1971, o então Presidente de Furnas, John Reginald Cotrim, preocupado em aprimorar a qualidade de sua política de recursos humanos, resolveu constituir uma fundação que possibilitasse a suplementação da aposentadoria de seus empregados, assegurando na inatividade valores de benefícios compatíveis com os salários que tinham quando na ativa. Criou-se, então, a Fundação Real Grandeza - FRG.

Entretanto, nem tudo aconteceu como era do desejo do Presidente Cotrim, dificuldades econômicas com inflação alta e sem controle, obrigaram ao governo brasileiro a implantação de planos econômicos, com reflexo nos fundos de pensão, trazendo consequências negativas na vida dos participantes.

A preocupação com essas dificuldades fizeram com que alguns aposentados aderissem a ideia do ex funcionário, Geraldo Moreira de Oliveira, de criar uma entidade que defendesse os interesses e direitos dos aposentados e pensionistas perante a Fundação Real Grandeza e que mantivesse vivo o elo de ligação de seus associados com FURNAS. Dessa forma, em 12 de setembro de 1984, foi criada a APÓS-FURNAS.

No dia 12 de setembro de 2012, no auditório do escritório central de FURNAS, em Botafogo, comemoramos os 28 anos da APÓS-FURNAS. Entidade que nessas quase três décadas vem demonstrando, com muita seriedade e competência, sua importância na defesa dos interesses e direitos dos assistidos. Essa trajetória

só foi possível com o apoio de seus associados e a competência e sentimento de solidariedade das pessoas que estiveram a frente da sua administração durante esses anos.

Para dar segmento à nossa luta é preciso manter viva a memória da instituição, conhecer e respeitar as experiências adquiridas no passado, dar continuidade com firmeza no presente e projetar com equilíbrio o futuro.

É primordial que - aqueles que ainda estão na ativa e os aposentados e pensionistas que não são associados da APÓS-FURNAS - venham se juntar a nós. Precisamos da ajuda de todos para que possamos ter uma APÓS-FURNAS cada dia mais forte, na luta em defesa de nossos direitos.

Até a próxima edição,

Oldegar Sapucaia
Diretor Presidente



PARA USO DOS CORREIOS		
<input type="checkbox"/> Mudou-se <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente <input type="checkbox"/> Não existe o nº indicado <input type="checkbox"/> Desconhecido <input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Não procurado <input type="checkbox"/> Ausente <input type="checkbox"/> Falecido <input type="checkbox"/> Inf. escrita por terceiros <input type="checkbox"/>	Reintegrado ao Serviço Postal em: / / Assinatura e número do entregador

CASA SEGURA

Cuidados simples dentro de casa podem prevenir acidentes domésticos



Cada vez mais comuns, os acidentes domésticos podem ser evitados com pequenas adaptações. Segundo a Secretaria de Estado da Saúde, o número de quedas fatais entre idosos aumentou quatro vezes nesta última década. Um número alarmante se comparado à simplicidade da prevenção. Abaixo, O ELO dá algumas dicas de como transformar e/ou manter a segurança do seu doce lar. Bastam simples mudanças e atenção aos detalhes. •

DICAS PARA UM LAR MAIS SEGURO:

- Deixe espaço para andar de um lado para o outro sem encontrar obstáculos;
- Os tapetes devem cobrir todo o chão de uma parede à outra ou possuírem forro antiderrapante;
- A mobília não deve ter rodas, a cama e as cadeiras não devem ser demasiado baixas ou altas;
- Coloque barras de apoio na banheira, no chuveiro e ao lado da pia;
- Utilize tapetes de borracha antiderrapantes no chuveiro e na banheira;
- Ilumine convenientemente toda a casa - quarto, corredor, sala, cozinha e banheiro;
- Não deixe gavetas abertas;
- As escadas devem ter boa iluminação, corrimãos seguros e degraus antiderrapantes;
- Não se isole, pois isso pode atrasar a chegada de ajuda do exterior no caso de acidente.

CARTA DO LEITOR

Para APÓS-FURNAS,

Está descrito na coluna A Sua Previdência, O ELO edição 150, quem tem direito, ou não, a contemplação da revisão do teto. Porém, gostaria de obter mais informações da parte de vocês, pois também fui aposentado em 1991, conforme data citada no informativo.

Josué Rodrigues de Figueiredo - SP - Por carta

Resposta: Josué, agradecemos o seu contato e aconselhamos, com o respaldo das nossas técnicas previdenciárias, que aguarde a nova orientação do governo. Aproveitamos para alertar sobre correspondências de associações, que vêm sendo enviadas aos nossos aposentados propondo ingresso em processos contra a Previdência Social. Cuidado com o canto da sereia!

À Associação dos Aposentados de Furnas,

Ao ler nosso informativo (O ELO / edição JUN-JUL 2012) encontrei em sua última página, a seção “APÓS-FURNAS quer te ouvir”, então resolvi expor aos meus prezados companheiros a minha indignação com o nosso governo atual. Em 17 de julho de 2008, contratei duas advogadas para requerer junto ao INSS, a “Ação revisional de proventos previdenciários”. Já completou 4 anos sem qualquer provencimento a respeito por parte do INSS. Sei que existem muitos colegas em situação semelhante.

Por isso, peço a Diretoria de nossa associação - APÓS-FURNAS - que, através do O ELO e de outros meios de comunicação, possa divulgar o descaso que o aposentado sofre neste país, esquecidos totalmente dos seus direitos como cidadãos brasileiros.

Vitor Isidoro dos Santos - SP - Por carta

Resposta: Vitor, agradecemos a sua correspondência. Infelizmente, não temos espaço para publicá-la na íntegra. Ressaltamos que a APÓS-FURNAS concorda com o seu desabafo e, é exatamente por isso, que a associação existe: para ajudar aos aposentados e pensionistas nesta luta diária. Boa sorte para todos!

REVISÃO DO ESTATUTO DA FRG

Em carta ao Presidente do Conselho Deliberativo da Fundação Real Grandeza, APÓS-FURNAS pede para sustar a revisão do Estatuto.

Através de correspondência entregue ao presidente do Conselho Deliberativo da FRG, Vitor Albano, a APÓS-FURNAS expôs ser oportuna a revisão do Estatuto da REAL GRANDEZA, com o intuito de preparar a Fundação para os futuros desafios. Porém, entende que o processo de revisão estatutária não pode ficar restrito apenas aos itens sugeridos por esse Conselho Deliberativo, divulgado no site da Fundação e consultando as sugestões dos participantes e assistidos apenas até 31/10/2012. Há a necessidade de aumentar o prazo para uma análise e estudos mais consistentes.

Será fundamental um estatuto muito bem elaborado para que a entidade esteja preparada para enfrentar os desafios que surgirão a médio e longo prazo, principalmente, nas questões de modernização e ampliação do escopo de sua atuação.

Por isso, foi solicitado pela APÓS-FURNAS sustar o processo de aprovação estatutária e promova novo fórum de discussões, com prazos razoáveis para os debates, com a participação das patrocinadoras, FURNAS, ELETRONUCLEAR e todas as entidades representativas dos participantes e assistidos, como APÓS-FURNAS, ASEF, ASEN, Sindicatos. •

1º DE OUTUBRO: DIA INTERNACIONAL DO IDOSO

O Dia Internacional do Idoso foi instituído, em 1991, pela Organização das Nações Unidas (ONU) com o intuito de promover maior cuidado e atenção aos direitos dos idosos. Cabe a cada um de nós respeitar, valorizar e cuidar deles. A APÓS-FURNAS vem fazendo a sua parte. Faça você a sua.



APRENDA A CURTIR SEUS ANOS DOURADOS

Idoso é quem tem o privilégio de viver uma longa vida... velho é quem perdeu a jovialidade. A idade causa a degenerescência das células... a velhice causa a degenerescência do espírito. Você é idoso quando sonha... você é velho quando apenas dorme.

Você é idoso quando ainda aprende... você é velho quando já nem ensina.

Você é idoso quando se exercita... você é velho quando somente descansa.

Você é idoso quando tem planos... você é velho quando só tem saudades.

Para o idoso, a vida se renova a cada dia que começa... para o velho a vida se acaba a cada noite que termina.

Para o idoso, o dia de hoje é o primeiro do resto de sua vida... para os velhos todos os dias parecem o último de uma longa jornada.

Para o idoso o calendário está repleto de amanhã... para o velho o calendário só tem ontens.

Que você, idoso, viva uma vida longa, e que nunca fique velho! •

A SUA PREVIDÊNCIA



O que é aposentadoria especial

A APOSENTADORIA ESPECIAL é um benefício destinado às pessoas que trabalharam durante 15, 20 ou 25 anos em condições prejudiciais à saúde ou à integridade física, dependendo do tipo de exposição a agentes nocivos.

Para requerer a aposentadoria especial, o interessado deve comprovar, além do tempo de trabalho, a exposição a agentes químicos (poeira, gases, fumo), físicos (ruídos, vibrações, pressões anormais) ou biológicos (bactérias, fungos, parasitas), nocivos à saúde. A comprovação é feita por meio de laudos técnicos, por médico do trabalho ou engenheiro especializado em segurança do trabalho.

Desde 1º de janeiro de 2004, o Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP), preenchido pelas empresas, substituiu os laudos. As informações do PPP são de caráter privativo do trabalhador e só podem ser exigido pelos órgãos públicos competentes. Para os segurados inscritos até 24 de julho de 1991, a carência exigida é de 138 contribuições mensais.

A APOSENTADORIA ESPECIAL dá direito ao décimo terceiro ou abono anual, que é pago juntamente com a renda mensal de novembro, proporcionalmente ao número de meses em que a aposentadoria foi paga. O trabalhador com aposentadoria especial que voltar a exercer o mesmo tipo de atividade terá sua aposentadoria automaticamente cancelada, a partir da data do retorno.

O tempo em atividade especial também pode ser acrescentado ao benefício de aposentadoria comum até Abril/1995 (Lei 9.032/95) através de revisão, desde que o pedido seja feito dentro do período de 10 (dez) anos, a partir do início do benefício. •

Em luta constante pela saúde - AMAP



No dia 3 de outubro, o Presidente da APÓS-FURNAS, Oldegar Sapucaia, novamente se uniu com os representantes de associações de aposentados do sistema ELETROBRAS: **APEL** (Eletrobras), **APOSEN** (Eletronorte), **AAPE** (Eletrosul) e **APÓSCHESF** (CHESF) para mais uma batalha em prol do **Projeto AMAP (Apoio Médico aos Aposentados e Pensionistas do Sistema Eletrobras)**.

Nesta data foi entregue ao Presidente da Eletrobras, José da Costa Carvalho Neto, uma carta a ser encaminhada ao Presidente do Conselho de Administração da Holding, Márcio Pereira Zimmermann. Na correspondência, os representantes das associações solicitavam a necessidade de implantação urgente do Projeto AMAP. Esperamos breve retorno com boas notícias.

Implantação do Plano de Custeio

Também em outubro, Oldegar Sapucaia, enviou ao Diretor de Análise Técnica da PREVIC (Superintendência Nacional de Previdência Complementar) - José Roberto Ferreira - uma correspondência cobrando daquela autarquia, como fiscalizadora dos fundos de pensão, providências junto a Fundação Real Grandeza pela não implantação da revisão do Plano de Custeio, determinado pelo Órgão Federal em 2007, conforme relatório de Fiscalização número 006/2007/ ESRJ da SPC (atual PREVIC) e, até hoje, ainda sem solução.

FUNDO DE AUXÍLIO MÚTUO

Único recurso próprio da APÓS-FURNAS para atender associados em situação de emergência, o FAM tem regras claras de concessão.

Nesses 28 anos de existência foram muitas as conquistas e lutas travadas pela APÓS-FURNAS em benefício dos aposentados e pensionistas de FURNAS. Para desenvolver o trabalho de valorização do potencial de seus associados, a APÓS-FURNAS possui um Serviço Social - composto por duas assistentes sociais, Rejane Paranhos e Adriana Souza, e uma Assistente Administrativa, Clarissa Oliveira - diretamente ligado a Diretoria Social, cujas Diretoras são Isaura Brandão e Olinda Campos.

Além de organizar atividades coletivas - como cursos, palestras e eventos culturais e de lazer - o departamento realiza também atendimentos individuais. Apesar de saber que não tem o poder de mudar o dia a dia de ninguém, a equipe procura dar apoio e motivar as pessoas que desejam atingir uma qualidade de vida melhor.

Todos sabem que com a aposentadoria, o indivíduo tende a se sentir menos prestativo e, em muitos casos, o padrão de vida cai vertiginosamente. É neste momento que aumentam as dívidas. “Em nossos programas procuramos resgatar a autoestima e também apontar

soluções para que o associado evite esses problemas financeiros ou passe por eles com mais serenidade”, explica a Diretora Social, Isaura Brandão.

Criado em 1995, o Fundo de Auxílio Mútuo (FAM) tem sido uma ferramenta importante da APÓS-FURNAS no atendimento às necessidades

urgentes de associados em situação de emergência.

O FAM é uma verba provisionada principalmente pelos resultados financeiros de cada ano, para onde se destina 10% da Sobra Bruta da Entidade. Além disso, poderá ser acrescido por doações feitas especificamente para ele.

A competência para aprovação da concessão do Auxílio Mútuo é do Diretor Presidente em conjunto com o Diretor Social após análise profissional do Serviço Social, e concedido para aqueles associados cuja necessidade de suporte é passageira. Na maioria dos casos, ele será um adiantamento para posterior reposição - sem juros. Mas em casos excepcionais poderá ser concedido em forma de doação, seja de recursos, cesta básica ou medicamentos. Sempre com prazo.

“Esse dinheiro é uma contribuição de todos os associados em benefício de colegas que estão em situação especial. Não temos como atendê-lo de forma contínua”, explica a Diretora Social, Isaura.



À frente da Diretoria Social da APÓS-FURNAS, Isaura Brandão e Olinda Campos lutam por melhorias na vida dos associados

“O associado não pode contar com o FAM como parte da sua renda familiar”, explica a Diretora Social Isaura Brandão. “Esse dinheiro é uma contribuição de todos os associados em benefício de alguns colegas que estão em situação especial. Não temos como atender sempre”.

A Vice-Diretora, Olinda Campos, conta que alguns associados acham que há excesso de burocracia na concessão do auxílio. Porém as regras existem para garantir que não haja privilégio de uns em detrimento de outros: todos têm que ser atendidos sob os mesmos critérios. •

FIQUE POR DENTRO



Coral da APÓS-FURNAS encanta por aí fora



Promovido e realizado pela Corregedoria Geral da Justiça do Estado do Rio de Janeiro, no dia 1º de agosto, o **II Encontro de Corais** contou com a participação do Coral da APÓS-FURNAS, sob a regência de Natália Mota.

Além do Coral da APÓS-FURNAS e da Corregedoria, coordenado pelo servidor e maestro Miguel Braga, mais três corais marcaram presença no encontro: a Orquestra de Flauta Doce Tom Maior, do Centro Educacional da Tijuca, Corais de Vozes do Alto e CGABEG, e o Coral AFAITERJ.

Já no dia 4 de agosto, foi a vez do Centro Cultural Dyla Sylvania de Sá - sob a regência do maestro Feó - receber o Coral da APÓS-FURNAS.

A Associação parabeniza todos os participantes do Coral e convida você, nosso associado, a fazer parte desse grupo. Informações através do telefone (21) 2528-5024.

APÓS-FURNAS comemora 28 anos



No dia 12 de setembro foram comemorados os 28 anos da APÓS-FURNAS. Para celebrar, aconteceu no Auditório de FURNAS, um evento iniciado com a execução do Hino Nacional, seguido de uma belíssima apresentação do Coral da APÓS-FURNAS.

O Presidente da entidade Oldegar Sapucaia discursou, congratulando os associados e convidados com um breve histórico da instituição. Em seguida, o Presidente de FURNAS, Flávio Decat, e o seu tradicional "Viva Furnas!", disse algumas palavras em homenagem a Associação.

O cantor Jerry Adriani e Banda subiram ao palco e animaram ainda mais a tarde dos convidados, cantando seus maiores sucessos. E, por fim, foi servido um coquetel, com direito a bolo de aniversário e um caloroso "Parabéns pra você".

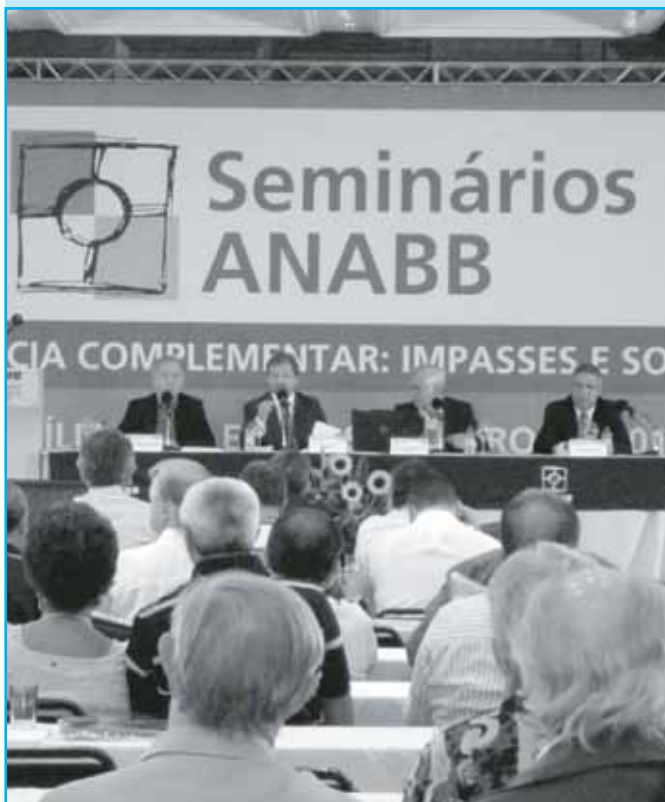
Encontro Cultural

No dia 27 de setembro, cerca de 300 pessoas se reuniram para assistir a peça "**Seis aulas de dança em seis semanas**", no Teatro Maison de France.

A intenção da APÓS-FURNAS é seguir promovendo esses Encontros Culturais que tanto alegam nossos associados. Participe!



Seminário da ANABB em Brasília



Nos dias 4 e 5 de setembro, a ANABB - Associação Nacional dos Funcionários do Banco do Brasil promoveu o seminário **PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR: IMPASSES E SOLUÇÕES**, para debater uma série de temas previdenciários de grande interesse dos participantes de fundos de pensão.

O evento foi apresentado em diversos painéis, envolvendo a Previdência Complementar com os temas: Retirada de Patrocínio, Resolução CGPC 26, PREVIC e os Direitos dos Participantes, Previdência Complementar no SPB etc.

O Presidente da APÓS-FURNAS, Oldegar Sapucaia, o Vice-Presidente Alfredo Alves, o Conselheiro Nelson Bonifácio e a Assistente da APÓS-FURNAS Edilane Espinosa marcaram presença nos debates.

APÓS-FURNAS e CAEFE seguem em parceria bem sucedida



Nos dias 27, 28 e 29 de agosto, aposentados, pensionistas e representantes das regionais de Passos (MG) e Franca (SP) receberam a visita do Presidente da APÓS-FURNAS, Oldegar Sapucaia, e da Diretora de Benefícios da CAEFE, Carmen Viola.

Durante o ciclo de palestras, iniciado na Usina de Furnas, a 30km de Passos, Oldegar falou aos empregados da ativa, além de aposentados e pensionistas sobre as atividades na Associação.

Temas importantes como mudanças no Plano de Saúde, Plano de Custeio, Benefício Mínimo, entre outros assuntos relevantes para todos, foram amplamente debatidos.

Os dois últimos dias foram reservados para debates em Passos e Franca, respectivamente. Animados com a boa recepção que tiveram, os dirigentes participantes pretendem continuar a promover encontros desse porte.

APÓS-FURNAS on line



Cientes da importância das redes sociais nos dias de hoje, a APÓS-FURNAS criou uma página no Facebook. Lá, divulgamos nossos eventos e buscamos maior interação, não apenas com ex-colegas de FURNAS, como também com os que ainda estão na ativa. Acesse, participe e compartilhe conosco suas ideias e sugestões.

PERFIL FÁTIMA GORETE



PÉS DE VENTO E MENTE EM EQUILÍBRIO

Ainda na ativa, Fátima é uma das maiores incentivadoras da APÓS-FURNAS

“A vida é uma caixa de chocolate, você nunca sabe o que pode encontrar”. A célebre frase do personagem de cinema, Forrest Gump, também se encaixa perfeitamente para Fátima. Aliás, a nossa entrevistada dessa edição tem outra semelhança com o personagem vivido por Tom Hanks: o gosto pela corrida.

Nascida em São Roque, a 30 quilômetros da Subestação de Ibiúna (SP), onde trabalha como secretária desde 1984, Fátima acompanhou de perto a evolução do local, que hoje é a maior estação conversora do mundo. Antes de FURNAS, ela trabalhava em um banco, onde atendia um office boy da subestação. Foi ele que a avisou de uma vaga na empresa. Fátima fez alguns testes e, para surpresa de todos, conseguiu o emprego de secretária no Departamento de Produção São Roque.

Com o tempo, a empresa se modernizou e Fátima passou a receber patrocínio para seguir na sua recém-descoberta paixão: o atletismo. O amor pela corrida

começou, mais ou menos, em 2003. A partir de então, ela acumula troféus e medalhas de participação em eventos, como a Meia Maratona de Foz do Iguaçu.

Aos 54 anos, casada, mãe de dois filhos e aposentada pelo INSS, Fátima é uma das maiores incentivadoras da APÓS-FURNAS. “Conheci a Associação através de uma palestra e fiquei encantada”. Junto com o representante da regional de Ibiúna, Fábio Curitiba, ela organiza os eventos e está sempre a postos para divulgar a Associação. “Por aqui, a maioria dos associados ainda está na ativa. Todos entendem a importância de lutar, desde já, por um futuro melhor”, conta.

Ano que vem será a vez dela se aposentar e, quando perguntamos sobre seus sonhos futuros, a resposta foi imediata: “Continuar correndo”. Mas, ela também quer seguir ajudando a APÓS-FURNAS e dedicará mais tempo a família e a seu trabalho social com crianças carentes, no Projeto Crescer em Comunidade. Boa sorte, Fátima!.



APÓS-FURNAS QUER TE OUVIR

Na próxima edição do jornal O Elo, gostaríamos de publicar suas dúvidas, elogios, críticas ou sugestões. Mande o seu comentário pelo Correio, Internet (apospurnas@apospurnas.org.br) ou pelo fax (21) 2286-8267. Nosso endereço é Rua Real Grandeza, 219, prédio anexo, sala 202 - Botafogo - Cep 22281-035. Aproveite e visite o nosso site www.apospurnas.org.br. A APÓS-FURNAS se reserva o direito de publicar - de forma resumida - ou não as questões recebidas, após análise do conteúdo.

O ELO

BOLETIM INFORMATIVO DA APÓS-FURNAS



Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores e não representam, necessariamente, a opinião deste informativo.

Editora-chefe Tatiana Guedes MTB 21307
Impressão 4.000 exemplares

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DE FURNAS

Sede Administrativa Rua Real Grandeza 219 Prédio Anexo sala 202 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ - Cep:22281-035
Telefones: (21) 2528.5024 | 4477 | 4999 | Fax: 2286.8267
Sede Social Rua Diniz Cordeiro 26, Rio de Janeiro - RJ Cep:22281-100 |
Telefone: (21) 2579.3852
www.apospurnas.org.br • apospurnas@apospurnas.org.br

Diretoria Executiva: **Diretor Presidente** Oldegar Sapucaia • **Vice-Presidente** Alfredo de Azevedo Alves • **Diretora-Social** Isaura Ferreira Brandão • **Vice-Diretora Social** Olinda Maria Campos da Silva • **Diretora Administrativa** Arlete Simões José • **Vice-Diretora Administrativa** Elisabete Gigante Iannuzzi • **Diretora Financeira** Sonia Maria Felix de Oliveira • **Vice-Diretor Financeiro** Sylvio Amaro da Silva Filho