

2014: O ANO DE IMPORTANTES CONQUISTAS

Com a chegada de um novo ano, é comum relembrarmos os tempos passados. Algumas vezes nos recordamos com saudades, outras com esperanças renovadas. E a APÓS-FURNAS inicia o ano de 2014 com esperanças de novas conquistas e orgulho de cada passo dado, em prol de seus associados.

Ao longo de 2013, tivemos a oportunidade de realizar diversos encontros, reuniões e palestras - todas com o intuito de esclarecer dúvidas e cobrar pendências de quem tem maior poder de decisão, em questões fundamentais para o bem-estar e futuro de nossos associados.

Temos plena convicção de que os problemas e decisões importantes ainda não foram resolvidos, mas o otimismo de uma nova etapa, em um novo ano que se inicia, é o que deve nos impulsionar.

Mas, para fazer de 2014 um ano de decisões, todos nós devemos arregaçar as mangas e lutar... E uma das primeiras batalhas que temos pela frente é cobrar uma solução para o Plano de Sustentabilidade

da Fundação Real Grandeza - apresentado em 2007 e, até agora, sem nenhuma conclusão - do qual constam o Plano de Custeio, o Benefício Mínimo e o aumento do percentual dos Pensionistas.

Ainda na lista de pendências, o Plano de Saúde (PLAMES) também continua em debate. Tanto que estamos elaborando para a próxima edição do O ELO, uma coluna com dicas sobre o seu uso correto e últimas notícias das decisões que o envolvem.

Mas, em 2014, também teremos alegrias: no mês de setembro, a APÓS-FURNAS completará 30 anos de existência. Quem sabe, desta vez, não ganhamos de presente definições importantes como as listadas acima.

Como sempre, a APÓS-FURNAS reforça o seu pedido de maior participação por parte de seus associados, com sugestões e críticas, para que 2014 seja um ano de muitos acertos, lutas e, principalmente, união.

Obrigado por fazerem parte do nosso trabalho e um 2014 repleto de paz.

Diretoria executiva

FIQUE ATENTO ÀS DICAS SOBRE O PLAMES

Saiba mais • **Página 05 >>>**

RECONDUÇÃO POLÊMICA DO PRESIDENTE DA FRG

Saiba mais • **Página 03 >>>**

CONFRATERNIZAÇÕES DE FIM DE ANO

Saiba mais • **Página 04 e 05 >>>**

PERFIL: BATE-PAPO COM JAIRO ALEIXO

Saiba mais • **Página 08 >>>**

A ACUPUNTURA E SEUS BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE

No Oriente, esta técnica é muito utilizada para curar todo o tipo de doenças



A acupuntura é uma terapia holística muito utilizada na medicina tradicional chinesa para restabelecer o equilíbrio no nosso corpo.

Através da pressão nos pontos meridianos (pontos de energia localizados ao longo do corpo) é possível aliviar a tensão existente e libertar energia que se vai fluir pelo corpo todo até ao cérebro. Cada meridiano é associado a um órgão, mas como o corpo está interligado entre si, um órgão acaba por influenciar outros órgãos e, posteriormente, o corpo todo.

Com a estimulação destes pontos, consegue-se um relaxamento total. Para nos sentirmos saudáveis, não deve haver nenhum tipo de bloqueio nestes canais de energia. Este método utiliza agulhas finíssimas que são totalmente indolores, apenas causam uma leve impressão. O objetivo é libertar ou sedar a energia que circula ao longo dos meridianos, melhorando a saúde do paciente.

No Oriente, esta técnica é muito utilizada para curar todo o tipo de doenças. No Ocidente, já há alguns médicos que aconselham a acupuntura ou o shiatsu como complementos da medicina tradicional.

Segundo a filosofia oriental, a doença deve ser combatida do interior para o exterior, ou seja, dar energia ao órgão afetado e fazer com que essa energia flua pelo corpo todo fortalecendo-o. Acredite que vale a pena!

Se as agulhas lhe causam algum tipo de repúdio, experimente o Shiatsu, que tem o mesmo objetivo e a mesma filosofia de equilíbrio que a acupuntura,

só que em vez de agulhas o terapeuta utiliza apenas os dedos para fazer pressão sobre os meridianos. Este método produz efeitos milagrosos não só a nível físico, na medida em que fortalece o sistema imunitário, como a nível psicológico combatendo depressões, fobias etc.

A acupuntura é utilizada para vários tratamentos. Entre eles, enxaqueca, dores musculares, problemas de rins, bexiga, fígado, constipações, amigdalites, celulite, tensão arterial alta, varizes, ou seja, todas as “males” que possam surgir no nosso corpo esta terapia ajuda a combater.

E os resultados são perfeitos. No fundo, promove o bem-estar físico e emocional, fornecendo harmonia e equilíbrio entre o corpo e a mente. Experimente!

Qualquer pessoa, sem limites de idade ou sexo, inclusive bebês podem fazer shiatsu. Os idosos sentem-se muito bem, pois em sua maioria apresentam problemas de coluna, músculos e articulações.

A shiatsuterapia é indicada para:

- Desequilíbrios emocionais (fobias, depressão, raiva, preocupação, estresse, TPM);
- Desequilíbrios sexuais (desinteresse sexual, impotência, ejaculação precoce);
- Insônia, ansiedade;
- Melhorar a circulação sanguínea;
- Aumentar a capacidade do corpo de eliminar toxinas;
- Equilibrar o sistema nervoso;
- Retardar o envelhecimento das células, contribuindo para a longevidade;
- Melhorar o tônus da pele;
- Reduzir a fadiga (física e mental);
- Aliviar a dor causada por contratura e má postura (dores nas costas e articulações);
- Cólicas menstruais, intestino preso, dor de cabeça;
- Aumentar os níveis de energia;
- Promover a saúde e o bem-estar geral (relaxamento).

Fonte: cco.pt

A REAL GRANDEZA E O SEU CONSELHO DELIBERATIVO

A Fundação Real Grandeza é uma entidade com autonomia patrimonial, administrativa e financeira (Estatuto - Art. 1º) e o seu Conselho Deliberativo é o órgão máximo de deliberação, devendo os seus membros, antes de tudo, respeitar e zelar pelo fiel cumprimento do seu Estatuto.

Ainda conforme determina o Estatuto (Art. 36, 1º): “Todos os Diretores serão nomeados e exonerados pelo Conselho Deliberativo, nos termos estabelecidos no Art. 13, inciso VI, da Lei Complementar nº 108/2001, grifo nosso.

Exceto nos casos do Diretor-Ouvidor e do Diretor de Seguridade, onde a indicação é feita pelo resultado das eleições diretas entre Participantes e Assistidos (parágrafos 2º e 3º do Art. 36), a indicação para nomeação de qualquer outro Diretor só pode ser feita por um dos membros do Conselho, através de Proposta de Resolução ao Conselho - PRC.

Por outro lado, o Art. 51 do Estatuto estabelece; “Os membros do Conselho Deliberativo e Fiscal, e da Diretoria Executiva, no exercício dos seus mandatos têm independência relativamente às Patrocinadoras em seus votos, opiniões e pareceres, não podendo sofrer qualquer tipo de sanção administrativa ou trabalhista em decorrência das aludidas manifestações, respeitados os aspectos legais”, grifo nosso.

Este artigo é de fundamental relevância para a boa governança da FRG e deveria ser respeitado por todos que têm responsabilidade nos destinos da FRG e das Patrocinadoras. Contudo, o mesmo foi lamentavelmente ignorado no recente processo de nomeação do Diretor-Presidente. Vale lembrar que foi graças à observação diligente do citado Art. 51 que a Real Grandeza resistiu, em 2009, ao escabroso assédio de que foi objeto por parte de liderança política destacada da base de apoio do governo que pleiteava a substituição do Diretor Presidente e do Diretor de Investimentos antes do final dos seus mandatos.

Naquela ocasião foi apresentada, por um membro do Conselho, indicado por Furnas, uma proposta de substituição do Diretor-Presidente da Real Grandeza e que resultou na sua rejeição por 6 a zero, inclusive com o voto do proponente, que teve a dignidade de

renunciar ao Conselho em seguida.

No recente processo de nomeação do Diretor-Presidente, em dezembro passado, o Presidente do Conselho Deliberativo, por “indicação” de Furnas, apresentou uma PRC para recondução do então Diretor-Presidente.

Ocorre que o outro conselheiro indicado por Furnas articulava pouco tempo antes uma candidatura alternativa qualificada para substituição do Diretor-Presidente ao final do seu mandato, candidatura essa que, por contar com a simpatia do membro eleito pelo conjunto dos empregados e assistidos, foi pelo mesmo oficializada através de uma PRC.

Chegado o dia da reunião para escolha do Diretor-Presidente, o conselheiro que articulava a candidatura alternativa votou, de forma surpreendente, pela recondução do Diretor-Presidente, aparentemente para atender a uma determinação de Furnas. A votação terminou empatada em 3 a 3, com os votos favoráveis à recondução do Diretor-Presidente dos dois conselheiros indicados por Furnas e o da conselheira eleita pelos empregados. Votaram na outra proposta, o conselheiro indicado pela Eletronuclear, a conselheira eleita pelos assistidos e o conselheiro eleito pelo conjunto dos empregados e assistidos. A reunião entretanto reservaria outra surpresa: o Presidente do Conselho Deliberativo exerceria o voto de desempate em favor do indicado por Furnas, embora tivesse afirmado reiteradas vezes, em diferentes ocasiões, a interlocutores distintos, que jamais o faria.

Infelizmente os dois conselheiros indicados por Furnas não cumpriram o que disseram publicamente, quebrando as suas palavras, submetendo-se passivamente à impertinente ingerência da patrocinadora Furnas na Real Grandeza, o que enfraquece sobremaneira a sua governança. A Fundação saiu enfraquecida desse lamentável episódio, revelando-se uma presa fácil para o assédio dos oportunistas de plantão.

A APÓS-FURNAS estará sempre lutando pelo fortalecimento da FRG, denunciando manobras que prejudiquem os participantes, aposentados e pensionistas que dela dependem para o seu sustento.

Tradicionalis encontros de final de ano

Esse ano, os almoços e jantares de confraternização foram realizados em várias cidades, onde a APÓS-FURNAS possui representação: Angra dos Reis, Belo Horizonte, Poços de caldas, Região dos Lagos, Cachoeira Paulista, Campinas, Carmo do Rio Claro, Campos, Curitiba, Franca, Goiânia, Ibiúna, Itumbiara, Juiz de Fora, Mogi das Cruzes, Resende, Ribeirão Preto, Rio Verde e São Paulo. Todos estão de parabéns pelo sucesso de seus eventos.

Esse grande número de eventos nos mostra o quanto nossos associados, Brasil afora, acreditam no nosso trabalho e empenho.

A seguir, publicamos os registros, apenas os que nos foram enviados a tempo, dessa união e amizade entre nossos associados. Aproveitamos para desejar um Feliz Ano Novo a todos!



Goiânia / GO



Cachoeira Paulista / SP



Itumbiara / GO



Resende / RJ



Ribeirão Preto / SP



Curitiba / PR



Campos / RJ



Franca / SP



Rio de Janeiro / RJ

Sergio Rosito



Mogi das Cruzes / SP

Notícias sobre o PLAMES

* Com o objetivo de unificar a administração do plano de saúde - PLAMES - foi apresentado à direção de Furnas, em dezembro de 2013, o Projeto de transferência da administração do Plano para a Fundação Real Grandeza. A APÓS-FURNAS está acompanhando de perto todo o processo.

* Muitas são as dúvidas de como utilizar corretamente o Plano de Saúde. Porém, as questões mais recorrentes são as que envolvem reembolso. No caso de uma cirurgia programada, ou seja, aquela com agendamento prévio por parte do médico responsável, é fundamental que o usuário do PLAMES informe-se, com antecedência, dos itens que poderão ser reembolsados ou não, e também de todos os seus direitos e de seu acompanhante. Aposentados e pensionistas, procure o Serviço Social da Gerência de Saúde da Fundação Real Grandeza. Se é funcionário ativo procure a Central de Recursos Humanos de FURNAS. Outra dica: no caso de cirurgia programada, que envolva a utilização de material, há um prazo maior para que o PLAMES dê a autorização. Então é importante dar entrada na solicitação com antecedência. Dessa forma, evita-se surpresas e gastos inesperados.

* Fiquem atentos: está programado para o início do ano de 2014, um reajuste na mensalidade do PLAMES.

FIQUE POR DENTRO



Bazar da APÓS-FURNAS



A ganhadora Maria Alice dos Santos Reis entre as diretoras sociais da APÓS-FURNAS

Neste ano, o bazar de Natal, organizado pela APÓS-FURNAS, aconteceu do dia 2 até 6 de dezembro. Sucesso de vendas, o bazar contou com a participação de vários associados, que mostraram seus trabalhos artesanais para os visitantes. No último dia, sorteios de brindes deixaram todos animados.

Atenção, artesãos: o próximo será o Bazar de Dia das Mães, de 5 a 9 de maio de 2014.

Atenção associados

Mantenham o seu cadastro em dia. Para facilitar a atualização frequente de seus dados, envie um e-mail para aposfurnas@aposfurnas.org.br ou ligue para a nossa Associação (21. 2528-5024). Seu endereço completo, telefones atuais e e-mails são dados importantes para nós.

SESI / SENAI

Associados do Rio de Janeiro: o convênio da APÓS-FURNAS com o SESI/SENAI continua de pé. Aproveite o período de férias para desfrutar dos cursos, passeios e eventos promovidos pelo SESI.

VII Encontro de Dirigentes

A ANAPAR realizou, no dia 29 de novembro, o VIII Encontro de Dirigentes no Auditório da AEEL - Associação dos Empregados da Eletrobras. A APÓS-FURNAS, representada pelo Diretor Financeiro, Mario Pasquale Belafronte e o Presidente do Conselho, Nelson Bonifácio.

O VIII encontro foi estruturado em três painéis onde foram abordados temas como: fiscalização nas EFPC e responsabilização dos dirigentes; qualificação ou responsabilização de dirigentes e redução da taxa básica de juros: impacto no equilíbrio dos planos e benefícios.

O VIII encontro é direcionado para Diretores, Conselheiros Deliberativos e Fiscais das entidades fechadas de previdência complementar, bem como para dirigentes sindicais e militantes de previdência complementar.

Assembleias

Os associados da APÓS-FURNAS estão convocados a participar das Assembleias Geral Extraordinária e Ordinária, que acontecerão no dia 27 de março, quinta-feira, no Auditório de FURNAS, na Rua Real Grandeza, 219 - 2º andar - Botafogo.

Às 9h (primeira convocação) e às 9h:30 (segunda convocação) terá início a Assembleia Geral Extraordinária, para na ocasião deliberar assuntos como: eleições para Diretor Administrativo, Vice-Diretor Administrativo e dois membros do Conselho Deliberativo.

Em seguida acontecerá a Assembleia Geral Ordinária, com a primeira convocação às 10h:30 e segunda convocação às 11h, no qual serão deliberados: a aprovação do Balanço Anual da APÓS-FURNAS; relativo a 2013; aprovação da demonstração do resultado do exercício de 2013; destinação das sobras e reservas especiais; aprovação do Orçamento da APÓS-FURNAS para 2014 e assuntos gerais.

A SUA PREVIDÊNCIA



Reajuste dos aposentados em 2014

Os aposentados e pensionistas do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) que ganham acima do salário mínimo terão reajuste de 5,56% neste ano.

O índice é a inflação de 2013 medida pelo INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor), divulgado na sexta-feira (10) pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

No ano passado, o IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo), a inflação oficial do país, fechou em 5,91% abaixo do teto da meta do governo, de 6,5%, mas acima do esperado pelo mercado, que previa alta entre 5,82% e 5,83%.

O resultado foi impulsionado pela inflação de dezembro, que ficou em 0,92%, o maior índice para o mês desde 2002 (2,10%).

O reajuste para aposentados e pensionistas ficou abaixo do previsto pelo governo e aprovado no Orçamento Geral da União no ano passado, de 5,7%. Em 2013, o reajuste aplicado foi de 6,20%.

Com o aumento, que vale desde 1º de janeiro, o teto, que é o valor máximo das aposentadorias e benefícios do INSS passa de R\$ 4.159,00 para R\$ 4.390,24.

O índice de aumento será oficializado em uma portaria publicada pelos ministérios da Fazenda e da Previdência no "Diário Oficial da União".

A Previdência informou que o reajuste será

concedido a 9,5 milhões de benefícios acima do salário mínimo. O ministério ainda não sabe quantos segurados passarão a receber o piso.

CUSTOS

O aumento custará R\$ 8,7 bilhões ao governo. Para bancar a alta do salário mínimo, de R\$ 724,00 desde o dia 1º, a Previdência gastará R\$ 9,2 bilhões. O benefício é pago a 20,8 milhões de segurados.

Os benefícios pagos a partir do dia 27 deste mês já estarão reajustados. Os primeiros pagamentos são feitos aos segurados que recebem o salário mínimo. Eles receberam 6,78% de aumento. Quem tem benefício acima do piso começa a receber no dia 3 de fevereiro.

DEPOIS DE FEVEREIRO

Para aqueles segurados que se aposentaram a partir de fevereiro de 2013, o reajuste será menor, referente à inflação acumulada entre o mês de concessão de benefício e dezembro. Assim, quem se aposentou em fevereiro do ano passado terá reajuste de 4,6%, enquanto que os aposentados em março terão reajuste de 4,06% e os de dezembro, 0,72% (veja arte).

CONFIRA O PAGAMENTO

Com o reajuste de 5,56%, quem ganha R\$ 800,00 por exemplo, deverá receber R\$ 844,00 com desconto do imposto de renda. O valor vale para pessoas com até 64 anos e para quem tem a partir de 65 anos (veja tabela ao lado).

As diferenças entre os valores recebidos por aposentados e pensionistas aumentam de acordo com o do valor benefício.

Quem ganha R\$ 1.900,00, por exemplo, e tem até 64 anos, vai receber R\$ 1.989,30 - com o reajuste e desconto do IR. Já as pessoas com mais de 65 anos receberão R\$ 2.005,64 nas mesmas condições.

Acima de R\$ 4 mil a diferença chega perto dos R\$ 300,00. O primeiro grupo (até 64 anos), vai receber R\$ 3.875,32 e o segundo (a partir de 65 anos), R\$ 4.173,88 - com reajuste e desconto do IR.

Fonte: Agora São Paulo - Grupo Folha

PERFIL JAIRO ALEIXO



O CONTADOR DE HISTÓRIAS

Autor de dois livros, Jairo entrou em FURNAS em 81, mas só descobriu sua vocação após a aposentadoria



O sorriso largo e o alto astral contagiam os ouvintes. Além de escrever muito bem, Jairo Jorge Aleixo dos Santos também tem o dom de entusiasmar quem está por perto. Aposentado de FURNAS desde o ano 2000, o engenheiro conta que sua verdadeira vocação foi descoberta ao enfrentar problemas de saúde.

Alguns anos antes de se aposentar, Jairo sofreu um acidente no local onde trabalhava, na Usina de Angra. O que ele não poderia imaginar, é que seis anos mais tarde, o problema voltaria em forma de depressão. Assim, ele procurou ajuda médica e, através da

terapia, descobriu o seu talento como artista. “Nessa época, eu já escrevia sambas com os amigos. Mas, com o tempo e a terapia, entendi que este (escrever) era um dom especial”, conta.

Superada a depressão, o engenheiro deu continuidade ao seu trabalho como letrista, em parceria com nomes como Serginho Meriti, entre outros. Já aposentado, fez cursos de roteirista e, por muito pouco, não teve seu nome brilhando como autor de novela. “Persisti bastante nessa área, pois meu negócio era escrever...”

E, com esse sonho na cabeça, decidiu publicar o seu primeiro romance: “O garoto que gostava de matar gatos”. O sucesso foi tão grande que, tempos depois, ele viu sua história mencionada no livro de Nei Lopes: “Dicionário Literário Afro-Brasileiro”, ao lado de escritores como José do Patrocínio. “Só acreditei quando comprei o livro e li com meus próprios olhos”, orgulha-se.

Atualmente, Jairo está trabalhando na divulgação do seu segundo romance “Sandra – a Bromélia Lilás” e garante que não vai parar por aí. E, para os ex-companheiros de FURNAS, ele dá um conselho valioso: “Quando nos aposentamos, temos mais uma oportunidade de descobrir nossos talentos. Procure continuar trabalhando, mas desta vez, no que realmente o faz feliz e alimenta a sua alma”, encerra Jairo.

APÓS-FURNAS QUER TE OUVIR

Na próxima edição do jornal O Elo, gostaríamos de publicar as suas dúvidas, elogios, críticas ou sugestões. Mande o seu comentário para a APÓS-FURNAS pelo e-mail: aposfurnas@aposfurnas.org.br ou pelo fax (21) 2286-8267 e nós responderemos. Aproveite e visite o nosso site www.aposfurnas.org.br. A APÓS-FURNAS se reserva o direito de publicar ou não as questões enviadas, após análise de conteúdo.

O ELO

BOLETIM INFORMATIVO DA APÓS-FURNAS



Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores e não representam, necessariamente, a opinião deste informativo.

Colaboradoras Edilane Espinosa e Rejane Paranhos
Jornalista responsável Tatiana Guedes MTB 21307
Impressão 4.000 exemplares

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DE FURNAS

Sede Administrativa

Telefones: (21) 2528.5024 | 4477 | 4999 | Fax: 2286.8267

Sede Social

Telefone: (21) 2579.3852

www.aposfurnas.org.br • aposfurnas@aposfurnas.org.br

Diretoria Executiva: **Diretor Presidente** Alfredo de Azevedo Alves • **Vice-Diretor Presidente** Humberto Ferreira da Costa • **Diretora Social** Isaura Ferreira Brandão • **Vice-Diretora Social** Olinda Maria Campos da Silva • **Diretor Financeiro** Mario Pasquale Bellafronte • **Vice-Diretor Financeiro** Helton Gama de Carvalho